



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Pape, Alfred

□□: DLRG-Schmallenberg

□□: 646

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:32:07

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 71)

□□□□□/□: 30 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:17:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	27:57	5:35	6	4:40	29	7:45	5.00	27:57	5:35	7	4:40	5	
Kontrolle	5.00	26:31	5:18	6	3:34	30	6:18	10.00	54:28	5:26	7	8:14	5	
□□□	5.00	25:15	5:02	7	4:39	33	6:30	15.00	1:19:43	5:18	7	12:53	5	
□□	2.50	12:24	4:57	7	1:57	33	3:18	17.50	1:32:07	5:15	6	14:50	30	23:41