



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hilmer, Reinhold

□□: TV Boevinghausen

□□: 701

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:33:00

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 71)

□□□□□/□: 34 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	27:00	5:24	1	-	25	6:48	5.00	27:00	5:24	1	-	6		
Kontrolle	5.00	27:10	5:26	1	-	33	6:57	10.00	54:10	5:24	1	-	6		
□□□	5.00	26:00	5:12	1	-	37	7:15	15.00	1:20:10	5:20	1	-	6		
□□	2.50	12:50	5:08	1	-	37	3:44	17.50	1:33:00	5:18	1	-	34	24:34	