



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hoffmann, Raffaella

□□: SC Girkhausen

□□: 728

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:32:41

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 71)

□□□□□/□: 5 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:19:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	27:21	5:28	3	3:10	5	4:07	5.00	27:21	5:28	3	3:10	14	
Kontrolle	5.00	26:51	5:22	3	3:28	5	3:57	10.00	54:12	5:25	3	6:38	14	
□□□	5.00	25:13	5:02	3	3:40	6	4:41	15.00	1:19:25	5:17	3	10:18	14	
□□	2.50	13:16	5:18	3	2:45	8	2:48	17.50	1:32:41	5:17	3	13:03	5	15:33