



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hollensteiner, Katja

□□: LC 92 Bad Salzuflen  
 □□: 627

□□: 17.50 km  
 Panorama Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:35:52

□□: 10.64 km/h  
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 71)

□□□□□/□: 8 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:33:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	28:27	5:41	2	0:31	7	5:13	5.00	28:27	5:41	1	-	13	
Kontrolle	5.00	28:20	5:39	3	1:11	8	5:26	10.00	56:47	5:40	1	-	13	0:52
□□□	5.00	25:55	5:11	2	0:43	7	5:23	15.00	1:22:42	5:30	1	-	13	1:35
□□	2.50	13:10	5:15	3	0:38	7	2:42	17.50	1:35:52	5:28	3	2:13	8	18:44