



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Kipry, Volker**

□□: TV Flerke

□□: 601

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:40:27

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 71)

□□□□□/□: 42 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:22:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	31:31	6:18	11	7:13	47	11:19	5.00	31:31	6:18	10	6:27	12	1:55	
Kontrolle	5.00	29:06	5:49	10	4:46	42	8:53	10.00	1:00:37	6:03	10	11:05	12	0:24	
□□□	5.00	26:49	5:21	9	4:49	40	8:04	15.00	1:27:26	5:49	10	15:54	12		
□□	2.50	13:01	5:12	9	2:04	39	3:55	17.50	1:40:27	5:44	10	17:58	42	32:01	