



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Bruning, Heinz**

□□: SSV Meschede

□□: 686

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:40:35

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 71)

□□□□□/□: 43 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	30:24	6:04	2	3:24	44	10:12	5.00	30:24	6:04	2	3:24	13	0:48
Kontrolle	5.00	29:13	5:50	2	2:03	45	9:00	10.00	59:37	5:57	2	5:27	13	
□□□	5.00	27:40	5:31	2	1:40	42	8:55	15.00	1:27:17	5:49	2	7:07	13	
□□	2.50	13:18	5:19	2	0:28	42	4:12	17.50	1:40:35	5:44	2	7:35	43	32:09