



2. Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Schroller, Christiane

□□: Arnsberg

□□: 638

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:39

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 71)

□□□□□/□: 6 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:33:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	28:46	5:45	3	0:50	8	5:32	5.00	28:46	5:45	2	0:19	1	-
Kontrolle	5.00	27:09	5:25	1	-	6	4:15	10.00	55:55	5:35	2	-	1	-
□□□	5.00	25:12	5:02	1	-	5	4:40	15.00	1:21:07	5:24	2	-	1	-
□□	2.50	12:32	5:00	1	-	5	2:04	17.50	1:33:39	5:21	1	-	6	16:31