



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Heupel, Andrea

□□: Vega Sprinter Hennesee

□□: 697

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:42:34

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 71)

□□□□□/□: 11 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	30:29	6:05	1	-	11	7:15	5.00	30:29	6:05	1	-	9	1:43	
Kontrolle	5.00	29:58	5:59	1	-	13	7:04	10.00	1:00:27	6:02	1	-	9	4:32	
□□□	5.00	27:44	5:32	1	-	12	7:12	15.00	1:28:11	5:52	1	-	8	7:04	
□□	2.50	14:23	5:45	2	0:09	12	3:55	17.50	1:42:34	5:51	1	-	11	25:26	