



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

**Kotthoff, Bertin**

□□: Meschede

□□: 683

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:35

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 71)

□□□□□/□: 43 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:17:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	30:24	6:04	10	7:07	44	10:12	5.00	30:24	6:04	9	7:07	13	0:48	
Kontrolle	5.00	29:12	5:50	10	6:15	44	8:59	10.00	59:36	5:57	9	13:22	16		
□□□	5.00	27:41	5:32	10	7:05	43	8:56	15.00	1:27:17	5:49	9	20:27	13		
□□	2.50	13:18	5:19	10	2:51	42	4:12	17.50	1:40:35	5:44	10	23:18	43	32:09	