



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Reinold, Claudia

□□: TUS 13 Hembsen

□□: 606

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:42:41

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 71)

□□□□□/□: 12 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:33:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	30:02	6:00	4	2:06	10	6:48	5.00	30:02	6:00	3	1:35	8	1:16	
Kontrolle	5.00	29:36	5:55	4	2:27	10	6:42	10.00	59:38	5:57	3	2:51	8	3:43	
□□□	5.00	28:33	5:42	4	3:21	13	8:01	15.00	1:28:11	5:52	3	5:29	8	7:04	
□□	2.50	14:30	5:47	4	1:58	13	4:02	17.50	1:42:41	5:52	4	9:02	12	25:33	