



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Baums, Andrea

□□: TV Eversberg

□□: 639

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:51

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 71)

□□□□□/□: 13 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	30:56	6:11	2	4:05	13	7:42	5.00	30:56	6:11	2	4:05	7	2:10	
Kontrolle	5.00	29:37	5:55	2	3:37	11	6:43	10.00	1:00:33	6:03	2	7:42	7	4:38	
□□□	5.00	27:24	5:28	2	3:34	11	6:52	15.00	1:27:57	5:51	2	11:16	7	6:50	
□□	2.50	15:54	6:21	2	4:03	15	5:26	17.50	1:43:51	5:56	2	15:19	13	26:43	