



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Heinze, Tobi

□□: SUS Hochmoor 1958 e.V.

□□: 705

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:32:43

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 71)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:08:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	28:01	5:36	5	7:49	33	7:49	5.00	28:01	5:36	5	7:48	17		
Kontrolle	5.00	27:38	5:31	5	7:18	36	7:25	10.00	55:39	5:33	5	15:06	17		
□□□	5.00	25:48	5:09	5	7:01	36	7:03	15.00	1:21:27	5:25	5	22:07	11		
□□	2.50	11:16	4:30	3	2:10	15	2:10	17.50	1:32:43	5:17	5	24:17	33	24:17	