



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Held, Torben Jonas

□□: Matschköppe

□□: 732

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:44:34

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 71)

□□□□□/□: 47 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:08:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	30:11	6:02	6	9:59	43	9:59	5.00	30:11	6:02	6	9:58	18	0:35	
Kontrolle	5.00	29:39	5:55	6	9:19	46	9:26	10.00	59:50	5:59	6	19:17	18		
□□□	5.00	29:13	5:50	6	10:26	49	10:28	15.00	1:29:03	5:56	6	29:43	18	1:06	
□□	2.50	15:31	6:12	6	6:25	50	6:25	17.50	1:44:34	5:58	6	36:08	47	36:08	