



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Schmidt, Tobias

□□: Meschede

□□: 703

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:31

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 71)

□□□□□/□: 39 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:08:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	29:49	5:57	3	9:22	42	9:37	5.00	29:49	5:57	3	9:22	19	0:13	
Kontrolle	5.00	28:22	5:40	2	8:09	38	8:09	10.00	58:11	5:49	3	17:31	19		
□□□	5.00	26:44	5:20	2	7:59	39	7:59	15.00	1:24:55	5:39	3	25:30	19		
□□	2.50	12:36	5:02	2	3:26	34	3:30	17.50	1:37:31	5:34	2	28:56	39	29:05	