



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hofmann, Rainer

□□: Vega Sprinter Hennesee

□□: 700

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:46:14

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 71)

□□□□□/□: 48 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	32:25	6:28	3	5:25	49	12:13	5.00	32:25	6:28	3	5:25	21	2:49	
Kontrolle	5.00	31:16	6:15	4	4:06	49	11:03	10.00	1:03:41	6:22	3	9:31	21	3:28	
□□□	5.00	28:20	5:39	3	2:20	47	9:35	15.00	1:32:01	6:08	3	11:51	21	4:04	
□□	2.50	14:13	5:41	3	1:23	46	5:07	17.50	1:46:14	6:04	3	13:14	48	37:48	