



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Griggel, Eddi

□□: SSV Meschede

□□: 688

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:46:39

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 71)

□□□□□/□: 49 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	32:27	6:29	4	5:27	50	12:15	5.00	32:27	6:29	4	5:27	22	2:51	
Kontrolle	5.00	30:43	6:08	3	3:33	48	10:30	10.00	1:03:10	6:18	4	9:00	22	2:57	
□□□	5.00	29:03	5:48	4	3:03	48	10:18	15.00	1:32:13	6:08	4	12:03	22	4:16	
□□	2.50	14:26	5:46	4	1:36	49	5:20	17.50	1:46:39	6:05	4	13:39	49	38:13	