



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Kern, Alexander

□□: onation

□□: 695

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:49

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 71)

□□□□□/□: 50 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:19:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	32:24	6:28	2	9:07	48	12:12	5.00	32:24	6:28	2	9:07	23	2:48	
Kontrolle	5.00	32:55	6:34	2	9:18	51	12:42	10.00	1:05:19	6:31	2	18:25	23	5:06	
□□□	5.00	30:11	6:02	2	8:26	51	11:26	15.00	1:35:30	6:21	2	26:51	23	7:33	
□□	2.50	13:19	5:19	2	2:34	44	4:13	17.50	1:48:49	6:13	2	29:25	50	40:23	