



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hillebrand, Josef

□□: TUS 13 Hembsen

□□: 605

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:49:17

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 71)

□□□□□/□: 51 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:20:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	32:39	6:31	4	8:29	51	12:27	5.00	32:39	6:31	4	8:29	24	3:03
Kontrolle	5.00	31:19	6:15	4	7:30	50	11:06	10.00	1:03:58	6:23	4	15:59	24	3:45
□□□	5.00	29:48	5:57	4	7:59	50	11:03	15.00	1:33:46	6:15	4	23:58	24	5:49
□□	2.50	15:31	6:12	4	4:24	50	6:25	17.50	1:49:17	6:14	4	28:22	51	40:51