



## 2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Hillebrand, Josef

□□: TUS 13 Hembsen

□□: 605

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:49:17

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 71)

□□□□□/□: 51 (of 54)

□□□□□□: 1:08:26

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:20:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	5.00	32:39	6:31	4	8:29	51	12:27	5.00	32:39	6:31	4	8:29	24	3:03	
Kontrolle	5.00	31:19	6:15	4	7:30	50	11:06	10.00	1:03:58	6:23	4	15:59	24	3:45	
□□□	5.00	29:48	5:57	4	7:59	50	11:03	15.00	1:33:46	6:15	4	23:58	24	5:49	
□□	2.50	15:31	6:12	4	4:24	50	6:25	17.50	1:49:17	6:14	4	28:22	51	40:51	