



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

□□□□

Zimmermann, Franka

□□: Tri Sport Kenden

□□: 633

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:30

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 71)

□□□□□/□: 7 (of 17)

□□□□□□: 1:17:08

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:33:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	5.00	27:56	5:35	1	-	6	4:42	5.00	27:56	5:35	4	-	5	
Kontrolle	5.00	27:52	5:34	2	0:43	7	4:58	10.00	55:48	5:34	4	-	5	
□□□	5.00	26:06	5:13	3	0:54	8	5:34	15.00	1:21:54	5:27	4	-	5	0:47
□□	2.50	12:36	5:02	2	0:04	6	2:08	17.50	1:34:30	5:24	2	0:51	7	17:22