



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Thomas, Holger

□□: Bergfreunde Cottbus

□□: 438

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:45:11

□□: 11.98 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 160)

□□□□□/□: 33 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 1:32:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	56:02	5:17	10	9:39	57	16:40	10.60	56:02	5:17	14	1:02	33	16:40
□□□ Ziel Inselhall	10.50	49:09	4:40	5	3:25	20	10:34	21.10	1:45:11	4:59	6	13:04	33	27:14