



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Huf, Paul

□□: Berlin

□□: 451

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:18

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 160)

□□□□□/□: 48 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 1:33:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 55:01 | 5:11 | 10 | 7:51 | 47 | 15:39 | 10.60 | 55:01 | 5:11 | 12 | | 48 | 15:39 |
| □□□ Ziel Inselhall | 10.50 | 54:17 | 5:10 | 10 | 8:33 | 47 | 15:42 | 21.10 | 1:49:18 | 5:10 | 9 | 16:01 | 48 | 31:21 |