



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Sieker, Jens

□□: Langwedel

□□: 396

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:47

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 160)

□□□□□/□: 51 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:35:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	54:44	5:09	6	6:52	45	15:22	10.60	54:44	5:09	14		51	15:22
□□□ Ziel Inselhall	10.50	56:03	5:20	7	10:13	57	17:28	21.10	1:50:47	5:15	7	15:40	51	32:50