



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Thiel, Rupert

□□: Berlin

□□: 476

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:55:37

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 160)

□□□□□/□: 68 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 1:32:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 1:01:42 | 5:49 | 15 | 15:19 | 91 | 22:20 | 10.60 | 1:01:42 | 5:49 | 9 | 6:42 | 68 | 22:20 |
| □□□ Ziel Inselhall | 10.50 | 53:55 | 5:08 | 7 | 8:11 | 43 | 15:20 | 21.10 | 1:55:37 | 5:28 | 11 | 23:30 | 68 | 37:40 |