



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Pakalski, Norbert

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
□□: 479

□□: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:55:54

□□: 10.87 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 160)

□□□□□/□: 69 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 1:36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	55:43	5:15	4	7:08	53	16:21	10.60	55:43	5:15	12		69	16:21
□□□ Ziel Inselhall	10.50	1:00:11	5:43	7	12:44	78	21:36	21.10	1:55:54	5:29	7	19:52	69	37:57