



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Seelig, Dirk

□□: Carzig

□□: 330

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:25

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 160)

□□□□□/□: 72 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:33:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:04:26	6:04	16	17:16	104	25:04	10.60	1:04:26	6:04	3	9:01	72	25:04
□□□ Ziel Inselhall	10.50	51:59	4:57	8	6:15	36	13:24	21.10	1:56:25	5:31	14	23:08	72	38:28