



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Seelig, Dirk

□□: Carzig

□□: 330

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:25

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 160)

□□□□□/□: 72 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:33:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 1:04:26 | 6:04 | 16 | 17:16 | 104 | 25:04 | 10.60 | 1:04:26 | 6:04 | 3 | 9:01 | 72 | 25:04 |
| □□□ Ziel Inselhall | 10.50 | 51:59 | 4:57 | 8 | 6:15 | 36 | 13:24 | 21.10 | 1:56:25 | 5:31 | 14 | 23:08 | 72 | 38:28 |