



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Nawroth, Jens

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 477

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:44

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 160)

□□□□□/□: 82 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 1:35:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:00:30	5:42	13	12:38	83	21:08	10.60	1:00:30	5:42	8	-	82	21:08
□□□ Ziel Inselhall	10.50	59:14	5:38	12	13:24	73	20:39	21.10	1:59:44	5:40	13	24:37	82	41:47