



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Heßland, Ralf

□□: Friedrichroda

□□: 433

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:45

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 160)

□□□□□/□: 102 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:37:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32	10.60	1:03:54	6:01	13	15:20	102	24:32
□□□ Ziel Inselhall	10.50	1:03:51	6:04	13	15:00	99	25:16	21.10	2:07:45	6:03	13	30:20	102	49:48