



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Jepsen, Rüdiger

□□: Frankfurt(Oder)

□□: 343

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:20:11

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 160)

□□□□□/□: 114 (of 122)

□□□□□□: 1:17:57

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:44:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	110	25:52	10.60	1:05:14	6:09	4	13:11	114	25:52
□□□ Ziel Inselhall	10.50	1:14:57	7:08	4	22:47	119	36:22	21.10	2:20:11	6:38	4	35:58	114	1:02:14