



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Malig, Ralf

□□: Bowlingclub Senftenberg

□□: 600

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:11:26

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 117)

□□□□□/□: 2 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 3:11:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	50:37	4:21	1	-	3	6:13	11.60	50:37	4:21	13	-	59	
□□ 2	9.90	45:49	4:37	1	-	2	3:53	21.50	1:36:26	4:29	13	-	61	
□□ 3	11.10	51:49	4:40	1	-	2	5:27	32.60	2:28:15	4:32	13	-	62	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	43:11	4:09	1	-	2	1:27	43.00	3:11:26	4:27	1	-	2	17:00