



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Paul, Torsten

□□: TLV Rangsdorf

□□: 680

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:23:17

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 117)

□□□□□/□: 4 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 2:54:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	54:03	4:39	3	9:39	7	9:39	11.60	54:03	4:39	18		57	
□□ 2	9.90	48:52	4:56	2	6:56	5	6:56	21.50	1:42:55	4:47	18		60	
□□ 3	11.10	55:29	4:59	3	9:07	5	9:07	32.60	2:38:24	4:51	18		60	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	44:53	4:18	2	3:09	3	3:09	43.00	3:23:17	4:43	2	28:51	4	28:51