



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Ebmeyer-Hoppe, Ilka

□□: Lg Havelblitze

□□: 635

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:49:25

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 117)

□□□□□/□: 5 (of 35)

□□□□□□: 3:34:11

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 3:43:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	59:30	5:07	2	1:16	5	4:53	11.60	59:30	5:07	2			23
□□ 2	9.90	55:24	5:35	4	2:23	8	3:30	21.50	1:54:54	5:20	2	0:05		23
□□ 3	11.10	1:02:08	5:35	4	2:42	6	4:27	32.60	2:57:02	5:25	2	2:41		23
□□□ Ziel Inselhall	10.40	52:23	5:02	2	3:20	5	3:20	43.00	3:49:25	5:20	2	6:01	5	15:14