



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Niedzwetzki, Michael

□□: ABK Berlin

□□: 734

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:50:53

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 117)

□□□□□/□: 17 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 3:11:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	54:58	4:44	3	4:21	13	10:34	11.60	54:58	4:44	21		47	
□□ 2	9.90	49:36	5:00	3	3:47	9	7:40	21.50	1:44:34	4:51	21		47	
□□ 3	11.10	1:07:24	6:04	10	15:35	34	21:02	32.60	2:51:58	5:16	21		47	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	58:55	5:39	8	15:44	24	17:11	43.00	3:50:53	5:22	4	39:27	17	56:27