



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Elsner, Steffi

□□: Hoppegarten

□□: 691

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:59:55

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 117)

□□□□□/□: 10 (of 35)

□□□□□□: 3:34:11

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 3:43:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:00:03	5:10	3	1:49	6	5:26	11.60	1:00:03	5:10	1	-	19		
□□ 2	9.90	56:30	5:42	5	3:29	9	4:36	21.50	1:56:33	5:25	5	1:44	19		
□□ 3	11.10	1:06:36	6:00	5	7:10	10	8:55	32.60	3:03:09	5:37	5	8:48	19		
□□□ Ziel Inselhall	10.40	56:46	5:27	5	7:43	10	7:43	43.00	3:59:55	5:34	5	16:31	10	25:44	