



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Köppen, Sven

□□: Tzschetzschnower

□□: 633

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:02:13

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 117)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:00:35	5:13	5	6:13	31	16:11	11.60	1:00:35	5:13	4	4:17	79	1:02	
□□ 2	9.90	54:23	5:29	4	4:34	25	12:27	21.50	1:54:58	5:20	4	6:00	79		
□□ 3	11.10	1:02:22	5:37	3	1:39	17	16:00	32.60	2:57:20	5:26	4	7:39	79		
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:04:53	6:14	12	11:51	47	23:09	43.00	4:02:13	5:37	4	19:30	26	1:07:47	