



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Diekmann, Jörg

□□: Triathlonverein Fürstenwalde 1990
 □□: 625

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:02:23

□□: 10.64 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 117)

□□□□□/□: 27 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 3:11:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:10	5:16	8	10:33	32	16:46	11.60	1:01:10	5:16	16		78	1:37
□□ 2	9.90	57:00	5:45	12	11:11	40	15:04	21.50	1:58:10	5:29	16		78	
□□ 3	11.10	1:08:38	6:10	11	16:49	37	22:16	32.60	3:06:48	5:43	16		78	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	55:35	5:20	6	12:24	17	13:51	43.00	4:02:23	5:38	9	50:57	27	1:07:57