



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Kniebe, Benjamin

□□: Berlin

□□: 724

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:07:41

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 117)

□□□□□/□: 30 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	59:15	5:06	3	4:53	24	14:51	11.60	59:15	5:06	6	2:57	75	
□□ 2	9.90	52:20	5:17	2	2:31	16	10:24	21.50	1:51:35	5:11	6	2:37	75	
□□ 3	11.10	1:03:28	5:43	4	2:45	21	17:06	32.60	2:55:03	5:22	6	5:22	75	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:12:38	6:59	16	19:36	66	30:54	43.00	4:07:41	5:45	6	24:58	30	1:13:15