



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Koch, Dirk

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde
 □□: 735

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:11:15

□□: 10.27 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 117)

□□□□□/□: 37 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	59:30	5:07	4	5:08	26	15:06	11.60	59:30	5:07	9	3:12	68		
□□ 2	9.90	56:51	5:44	9	7:02	38	14:55	21.50	1:56:21	5:24	9	7:23	68		
□□ 3	11.10	1:11:09	6:24	13	10:26	46	24:47	32.60	3:07:30	5:45	9	17:49	68		
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:03:45	6:07	11	10:43	44	22:01	43.00	4:11:15	5:50	9	28:32	37	1:16:49	