



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Springfeldt, Maik

□□: Fürstenwalde/ Spree

□□: 671

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:12:13

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 117)

□□□□□/□: 39 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:01:40	5:18	6	7:18	34	17:16	11.60	1:01:40	5:18	10	5:22	67	2:07	
□□ 2	9.90	56:38	5:43	8	6:49	37	14:42	21.50	1:58:18	5:30	10	9:20	67		
□□ 3	11.10	1:10:26	6:20	12	9:43	40	24:04	32.60	3:08:44	5:47	10	19:03	67		
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:03:29	6:06	10	10:27	43	21:45	43.00	4:12:13	5:51	10	29:30	39	1:17:47	