



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: Eisenhüttenstadt
 □□: 653

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:12:44

□□: 10.21 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 117)

□□□□□/□: 40 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 1:08:47 | 5:55 | 13 | 14:25 | 54 | 24:23 | 11.60 | 1:08:47 | 5:55 | 11 | 12:29 | 66 | 9:14 |
| □□ 2 | 9.90 | 1:00:26 | 6:06 | 11 | 10:37 | 46 | 18:30 | 21.50 | 2:09:13 | 6:00 | 11 | 20:15 | 66 | 10:54 |
| □□ 3 | 11.10 | 1:06:45 | 6:00 | 8 | 6:02 | 31 | 20:23 | 32.60 | 3:15:58 | 6:00 | 11 | 26:17 | 66 | |
| □□□ Ziel Inselhall | 10.40 | 56:46 | 5:27 | 3 | 3:44 | 19 | 15:02 | 43.00 | 4:12:44 | 5:52 | 11 | 30:01 | 40 | 1:18:18 |