



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: Eisenhüttenstadt
 □□: 653

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:12:44

□□: 10.21 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 117)

□□□□□/□: 40 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:08:47	5:55	13	14:25	54	24:23	11.60	1:08:47	5:55	11	12:29	66	9:14
□□ 2	9.90	1:00:26	6:06	11	10:37	46	18:30	21.50	2:09:13	6:00	11	20:15	66	10:54
□□ 3	11.10	1:06:45	6:00	8	6:02	31	20:23	32.60	3:15:58	6:00	11	26:17	66	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	56:46	5:27	3	3:44	19	15:02	43.00	4:12:44	5:52	11	30:01	40	1:18:18