



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Lück, Jens

□□: Cottbus

□□: 640

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:13:56

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 117)

□□□□□/□: 41 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:02:49	5:24	9	8:27	37	18:25	11.60	1:02:49	5:24	12	6:31	15	3:16
□□ 2	9.90	55:22	5:35	5	5:33	28	13:26	21.50	1:58:11	5:29	12	9:13	64	
□□ 3	11.10	1:05:42	5:55	6	4:59	26	19:20	32.60	3:03:53	5:38	12	14:12	64	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:10:03	6:44	14	17:01	60	28:19	43.00	4:13:56	5:54	12	31:13	41	1:19:30