



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Bräsel, Michael

□□: Nysa Running Team

□□: 631

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:18:58

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 117)

□□□□□/□: 44 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:08:17	5:53	12	13:55	51	23:53	11.60	1:08:17	5:53	13	11:59	20	8:44
□□ 2	9.90	1:00:44	6:08	12	10:55	48	18:48	21.50	2:09:01	6:00	13	20:03	20	10:42
□□ 3	11.10	1:10:22	6:20	11	9:39	39	24:00	32.60	3:19:23	6:06	13	29:42	20	3:08
□□□ Ziel Inselhall	10.40	59:35	5:43	7	6:33	28	17:51	43.00	4:18:58	6:01	13	36:15	44	1:24:32