



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Lau, Ina

□□: LT Nordkreuz Berlin
 □□: 717

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:21:23

□□: 9.87 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 117)

□□□□□/□: 14 (of 35)

□□□□□□: 3:34:11

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 4:20:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	20	13:18	11.60	1:07:55	5:51	2	1:39	32	
□□ 2	9.90	1:01:01	6:09	1	-	13	9:07	21.50	2:08:56	5:59	2	0:01	32	
□□ 3	11.10	1:12:13	6:30	2	1:05	15	14:32	32.60	3:21:09	6:10	2	1:06	32	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:00:14	5:47	1	-	13	11:11	43.00	4:21:23	6:04	2	0:58	14	47:12