



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Gerstäcker, Toralf

□□: Potsdam

□□: 637

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:28:51

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 117)

□□□□□/□: 53 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:09:57	6:01	14	15:35	58	25:33	11.60	1:09:57	6:01	14	13:39	11	10:24
□□ 2	9.90	1:06:00	6:39	15	16:11	63	24:04	21.50	2:15:57	6:19	14	26:59	11	17:38
□□ 3	11.10	1:12:02	6:29	14	11:19	49	25:40	32.60	3:27:59	6:22	14	38:18	11	11:44
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:00:52	5:51	8	7:50	33	19:08	43.00	4:28:51	6:15	14	46:08	53	1:34:25