



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Steinbach, Manfred

□□: Berlin

□□: 713

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:32:03

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 117)

□□□□□/□: 56 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 3:40:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:10:58	6:07	2	16:52	63	26:34	11.60	1:10:58	6:07	2	16:52	5	11:25
□□ 2	9.90	1:04:00	6:27	2	12:04	60	22:04	21.50	2:14:58	6:16	2	28:56	8	16:39
□□ 3	11.10	1:11:02	6:23	2	10:16	44	24:40	32.60	3:26:00	6:19	2	39:12	8	9:45
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:06:03	6:21	2	12:44	50	24:19	43.00	4:32:03	6:19	2	51:56	56	1:37:37