



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Nauck, Heike

□□: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
 □□: 688

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:33:55

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 117)

□□□□□/□: 19 (of 35)

□□□□□□: 3:34:11

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 3:43:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:07:14	5:47	7	9:00	17	12:37	11.60	1:07:14	5:47	7	7:11	2	
□□ 2	9.90	1:03:30	6:24	7	10:29	18	11:36	21.50	2:10:44	6:04	7	15:55	3	
□□ 3	11.10	1:17:29	6:58	8	18:03	21	19:48	32.60	3:28:13	6:23	7	33:52	3	
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:05:42	6:19	7	16:39	17	16:39	43.00	4:33:55	6:22	7	50:31	19 59:44	