



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Seeliger, Frank

□□: Wildau

□□: 699

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:40:33

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 117)

□□□□□/□: 59 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 3:42:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:58	6:07	15	16:36	63	26:34	11.60	1:10:58	6:07	15	14:40	5	11:25
□□ 2	9.90	1:02:36	6:19	14	12:47	54	20:40	21.50	2:13:34	6:12	15	24:36	5	15:15
□□ 3	11.10	1:18:05	7:02	15	17:22	61	31:43	32.60	3:31:39	6:29	15	41:58	5	15:24
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:08:54	6:37	13	15:52	58	27:10	43.00	4:40:33	6:31	15	57:50	59	1:46:07