



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

**Ostmann, Heiko**

□□: LT Nauen-Falkensee  
 □□: 720

□□: 43.00 km  
 Cross-Marathon

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:47:38

□□: 8.97 km/h  
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 117)

□□□□□/□: 61 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 2:54:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:15:01	6:28	17	30:37	74	30:37	11.60	1:15:01	6:28	7	13:31	3	15:28
□□ 2	9.90	1:07:58	6:51	14	26:02	69	26:02	21.50	2:22:59	6:39	7	25:24	3	24:40
□□ 3	11.10	1:17:19	6:57	12	30:57	59	30:57	32.60	3:40:18	6:45	7	18:23	3	24:03
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:07:20	6:28	12	25:36	54	25:36	43.00	4:47:38	6:41	13	1:53:12	61	1:53:12