



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

**Blendeck, Jan**

□□: Bad Zwischenahn

□□: 659

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:48:40

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 117)

□□□□□/□: 62 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 3:18:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:05	6:02	6	19:32	59	25:41	11.60	1:10:05	6:02	6	19:32	2	10:32
□□ 2	9.90	1:03:56	6:27	6	18:03	58	22:00	21.50	2:14:01	6:14	6	37:35	2	15:42
□□ 3	11.10	1:16:26	6:53	6	22:58	57	30:04	32.60	3:30:27	6:27	6	1:00:33	2	14:12
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:18:13	7:31	6	30:06	71	36:29	43.00	4:48:40	6:42	6	1:30:39	62	1:54:14