



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Lier, Ronald

□□: Berlin

□□: 682

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 5:10:30

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 117)

□□□□□/□: 75 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 2:54:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:15	6:03	12	25:51	61	25:51	11.60	1:10:15	6:03	4	8:45	7	10:42
□□ 2	9.90	1:09:15	6:59	15	27:19	71	27:19	21.50	2:19:30	6:29	4	21:55	30	21:11
□□ 3	11.10	1:27:15	7:51	16	40:53	75	40:53	32.60	3:46:45	6:57	4	24:50	30	30:30
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:23:45	8:03	16	42:01	73	42:01	43.00	5:10:30	7:13	16	2:16:04	75	2:16:04