



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

□□□□

Grüneberg, Manfred

□□: Knappen Schwarze Pumpe

□□: 707

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 5:24:10

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 117)

□□□□□/□: 76 (of 82)

□□□□□□: 2:54:26

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 3:40:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:12:47	6:16	5	18:41	71	28:23	11.60	1:12:47	6:16	5	18:41	29	13:14
□□ 2	9.90	1:10:11	7:05	5	18:15	74	28:15	21.50	2:22:58	6:38	5	36:56	29	24:39
□□ 3	11.10	1:30:33	8:09	5	29:47	76	44:11	32.60	3:53:31	7:09	5	1:06:43	29	37:16
□□□ Ziel Inselhall	10.40	1:30:39	8:42	5	37:20	79	48:55	43.00	5:24:10	7:32	5	1:44:03	76	2:29:44